

JUDO



WANN UND WO FINDET ES STATT?

dienstags, 17:00-18:00 Uhr

DOJO Judo-Welfen SC
Rote Wiese 9
38124 Braunschweig

WIE KANN ICH MITMACHEN?

Mitgliedschaft
(72€ / Jahr) und
Teilnahmegebühr
(10€ / Monat)

WO KANN ICH MICH ANMELDEN?

Telefon: 0531 75145
E-Mail: info@koeki.de
www.koeki.de

STARK DURCH BEWEGUNG

WAS SIND SCHWERPUNKTE?

- Trainieren der (psycho-)motorischen Fähigkeiten
- entwicklungsfördernde Reize durch verschiedene Techniken
- Anerkennen und Einhalten von Regeln
- Selbstbestimmung über den eigenen Körper
- Wahrnehmen eigener und fremder Bedürfnisse und Grenzen
- Schulung des situativen Denkens und Handelns

FÜR WEN IST JUDO?

Kinder im Alter von 5-12 Jahren mit
motorischen und sensorischen
Schwierigkeiten und/oder
Verhaltensauffälligkeiten (z.B. ADS, ADHS)

Bei Bedarf in Begleitung eines Elternteils.